

31

プロが教えるドリップ珈琲の
美味しい淹れ方 ☺

まるで魔法!これからハンドドリップでコーヒーを淹れてみたい! 実はずでにこだわって珈琲を淹れているが、本当に正しいのか自信がない。初心者向けに丁寧に教えます。

●2/2 ●2/5 ●2/9 ●2/11 ●2/12 ●2/16 ●2/19 ●2/23 ●2/24 ●2/26 ●2/28 18:00～19:00

定員：4名(珈琲が飲める方)
持ち物：筆記用具
材料費：スペシャルティコーヒー1杯代 400円
会場：豆熊 国領焙煎所
担当：坪根圭那、鈴木祐惺

豆熊 国領焙煎所

調布市国領町1-44-58
042-484-6522
受付時間:10:30～19:00

34

パソコン・ネットトラブル、
本当にあった話

パソコン修理の現場で出会ったトラブルの数々を紹介します。ネット詐欺やウィルスにも流行があるので、あらかじめ知っておけばいざというときに見抜けるはずです。

●2/4 ●2/19 ●2/20
※時間はすべて10:30～11:30 14:00～15:00

定員：6名
(パソコンやスマートフォンを使っている方)
会場：デリ&カフェ桃の実
(調布市上石原1-31-24)
担当：木全知帆

パソコンサポートサービス インテレッセ

調布市上石原1-49-2
070-6565-3631
受付時間:9:00～20:00(定休日:日・祝日)

37

お家で出来る！
あなたに合ったストレッチ

なんとなくの不調は筋肉を動かすことで改善できることが多いです。少人数だからこそできる、セルフケアをするための個別アドバイス。自分に必要なストレッチ、覚えませんか？

●2/8 15:00～16:00
●2/13 ●2/17 13:45～14:45

定員：5名(女性)
持ち物：動きやすい服装、飲み物
会場：タニタフィッツミー調布駅前店
担当：吉田由佳子

タニタフィッツミー調布駅前店

調布市布田3-1-7 池田ビル4階
042-426-7645
受付時間:10:00～18:00(定休日:日・祝日)

32

きものコーディネート きほんのき

この着物はどんなときに着れるの？ どんな帯と合わせるの？ 今っぽいコーディネートするには？ そんな疑問を解決します。きものコーディネート入門編!

●2/12 10:30～12:00
●2/15 10:00～11:30 13:00～15:30

定員：5名
会場：深大寺いづみや
担当：三田早紀子

シェアきもの ひなあそび

調布市深大寺元町2-33-5
090-6130-2067

35

親子でチャレンジ！
パソコン分解講座

パソコンの部品についての説明を聞いた後、古いノートパソコンの分解&組み立てにチャレンジ! 毎回人気の講座です。小学校中学年以上がオススメです。

●2/11 ●2/15 ●2/16 ※時間はすべて
10:30～12:00 13:30～15:30 15:30～17:00

定員：2名3組
持ち物：写真を撮るためのデジカメやスマホなど
材料費：資料代100円
会場：パソコンサポートサービス インテレッセ
担当：木全知帆

パソコンサポートサービス インテレッセ

調布市上石原1-49-2
070-6565-3631
受付時間:9:00～20:00(定休日:日・祝日)

38

ここでしか聞けない！！
最新受験事情

塾講師歴20年の佐藤国語塾代表が、最近の中学受験および高校受験の事情をお話します。ここでしか聞けない中学受験のコツや私立高校の推薦・併願入試の裏話などをお話します。

●2/13 ●2/19 ※時間はすべて11:00～12:00

定員：6名
持ち物：筆記用具
会場：中国料理 渝園
(調布市布田1-41 菊星ビル7階宴会場)
担当：佐藤亮彦

佐藤国語塾

調布市布田1-17-1 YM/パレス201
090-4759-5031
受付時間:10:00～18:00

33

親子で国産小麦のドーナツを
作ってみよう！

国産小麦で作ったドーナツ生地を成形～仕上げて美味しく食べよう! 揚げは保護者もしくはスタッフが行います。

●2/9 ●2/23 ●2/24 ※時間はすべて
13:30～15:00 15:00～16:30 16:30～18:00

定員：各1～3名2組(小学生以上)
持ち物：エプロン・タオル
材料費：ドーナツ材料費600円
(ドーナツは6個を予定しています。)
会場：サンデードーナツもふもふ
担当：木全知帆

サンデードーナツもふもふ

深大寺いづみや 深大寺元町2-33-5(タクシー乗り場となり)
070-6565-3631
受付時間:9:00～20:00

36

ゆったり気分で！
はじめての着物デビュー&SNS映え体験

リラックスした雰囲気、着物の基礎と簡単な着付けを学び、SNS映えする写真撮影も楽しめる体験型講座です。最後まで参加の方には素敵なプレゼントも!

●2/12 ●2/16 ●2/17 ●2/23 ●2/24
※時間はすべて 10:30～12:30

定員：1名3組
持ち物：スマートフォン
材料費：無料
会場：きものPrism Gems
担当：松本友里

きもの Prism Gems

調布市西つつじヶ丘3-20-3 ウェストヒル白井201号室
070-2677-6064
受付時間:10:00～18:00(定休日:日・水、第二火)

各講座へお申込みください

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者、受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- お子様連れでのご参加希望の方は、各店舗にお気軽にお問合せください。

ピクトの説明

夜18時以降開始の講座があります

子ども向けの講座があります

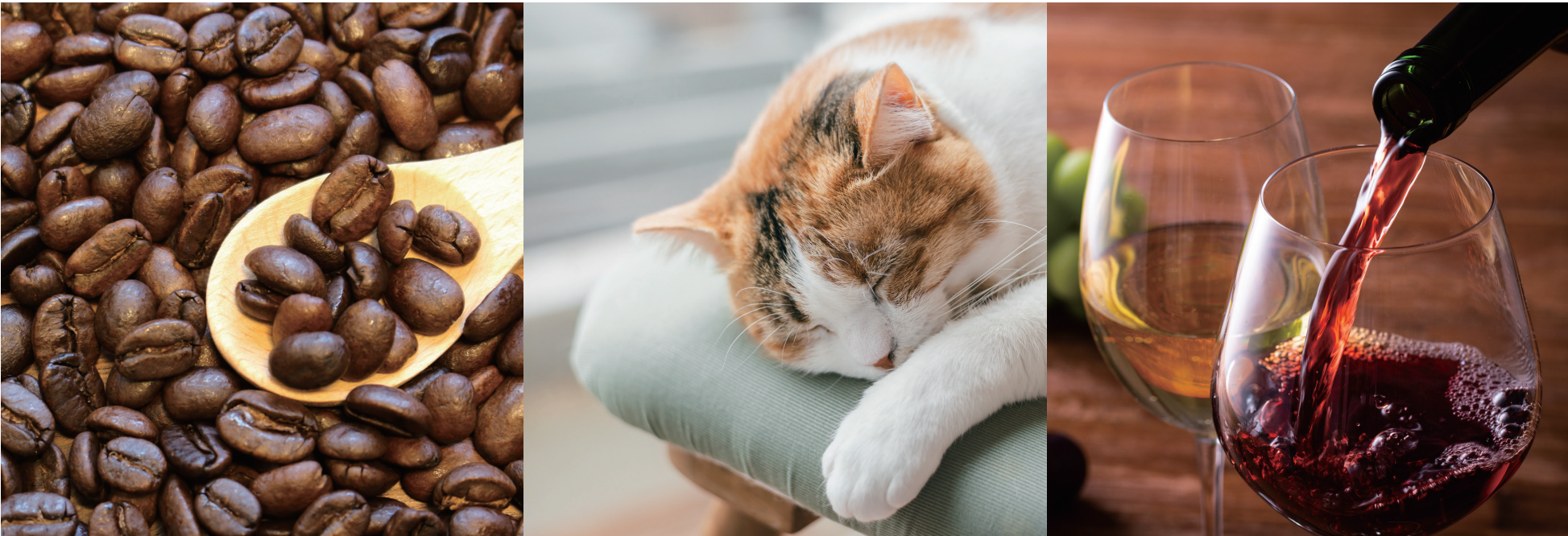
※詳細は、各お店にお問い合わせください

調布のお店の人が、プロの技を教えてくれる。
話してくれる。

調布

まちゼミ

2025 2.1(土)～2.28(金) 受付開始 1.24



※写真はイメージです

まちゼミとは。

「まちゼミ」は調布市内のお店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店(店主やスタッフ)とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする事業です。講座中の販売や営業活動は一切ありません。お気軽にお申込み下さい。

受講者の皆様へ

体調が万全でない場合は受講をご辞退願います。
マスク着用等の感染対策をお願いします。
店舗(講師)の事情よりやむを得ず講座が中止になる場合もございますのでその際はご了承ください。

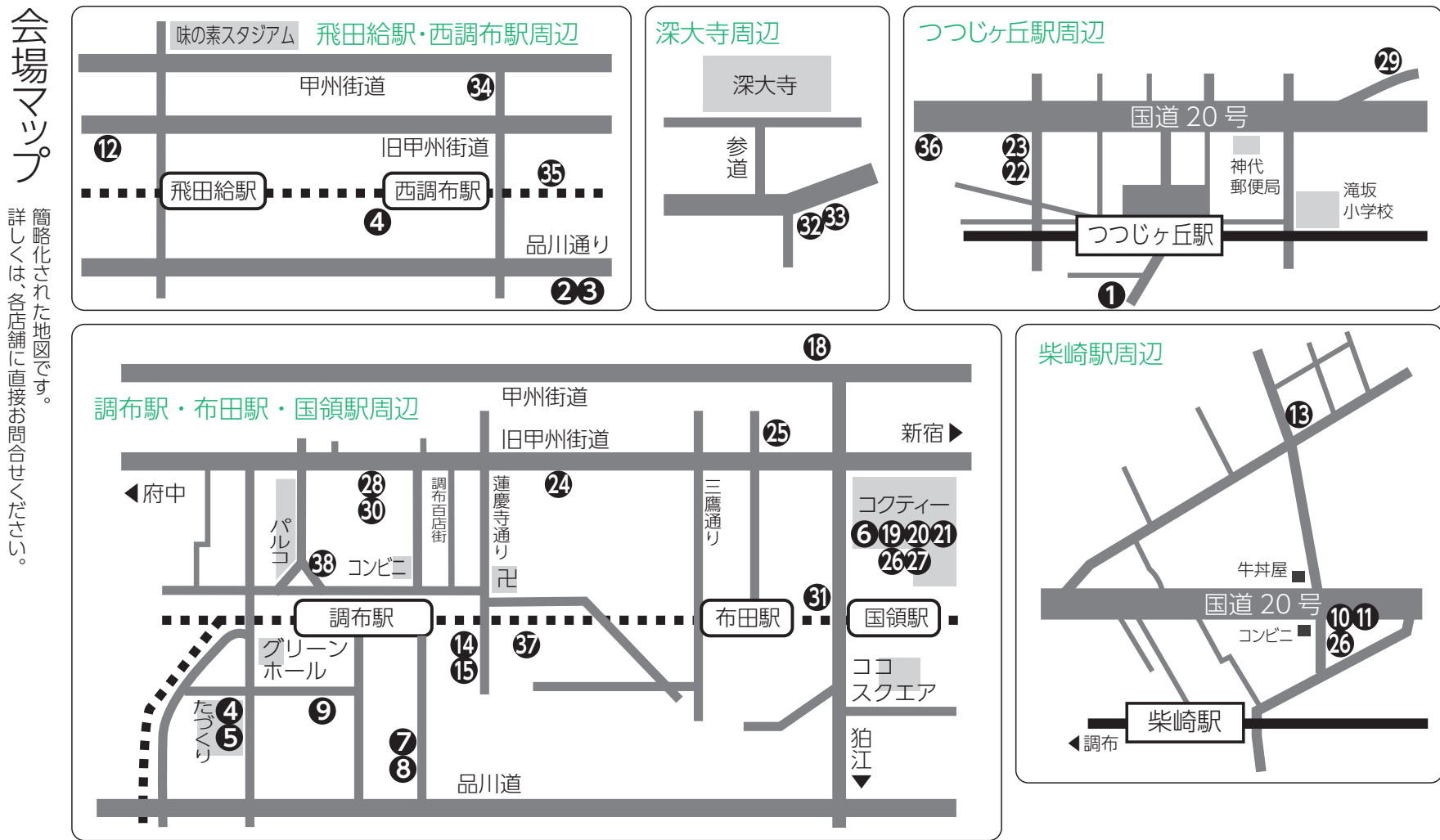
お申込みの手順

- ①選り

●このチラシの内容を見て講座をお選び下さい。
- ②申込み

●受けたい講座のお店へ直接電話(一部メール)でお申込み下さい。
●「まちゼミ申込みです」とお声をかけて下さい。
●受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。
- ③当日

●時間、場所をお間違いないようご参加下さい。



月	火	水	木	金	土	日
					2/1 18	2 6 31
3 26	4 3 34	5 4 6 8 14 16 19 31	6 12 16 21 24 25	7 2 18 21	8 6 7 20 26 27 29 37	9 1 13 21 31 33
10 4 7	11 1 15 28 31 35	12 25 31 32 36	13 4 24 27 37 38	14 3 22 23	15 10 12 13 18 22 23 32 35	16 1 4 11 15 17 19 20 31 35 36
17 8 14 17 36 37	18 3 7 9 17 26	19 21 31 34 38	20 5 9 13 21 24 34	21 7 18 25	22 6 11 17	23 1 10 26 27 31 33 36
24 1 31 33 36	25 2	26 8 12 30 31	27	28 27 31		

主催:調布まちゼミ実行委員会 後援:調布市、調布市教育委員会

1

初めてのワイン入門講座
(基本とその楽しみ方)🍷

ワインが好き。でもよくわかっていないわけではない。何となく買って失敗したことがある。そんな方へワインの基本・マナー・楽しみ方を初心者でもわかるよう易しく解説します。(試飲付き)
●2/9 ●2/11 ●2/16 ●2/22 ●2/23 ●2/24
※時間はすべて18:00～19:00



定員: 6名(20歳以上)
持ち物: 試飲をするので香水等、香りのあるものは避けてください
材料費: 1,100円
会場: 旬野菜&wine ミモザ 担当: 和田 麻子

旬野菜&wine ミモザ

調布市西つつじヶ丘4-6-3
042-444-0903
受付時間:12:00～18:30(定休日:月)

7

子供のお口ぽかん改善講座👶

親子で楽しく、正しい口の閉じ方、呼吸法、姿勢を学び、発音や飲み込みのトレーニングを通じて、健康的な口腔習慣を身につけませんか?
●2/8 10:00～11:00 16:00～17:00
●2/10 16:30～17:30
●2/18 ●2/21 17:00～18:00



定員: 6名(小学生) 持ち物: 動きやすい服装
材料費: 歯ブラシ等口腔機器代500円
会場: エル接骨院(布田4-26-27)
担当: 道坂まや

口腔筋肉トレーニング LAB

調布市布田4-26-27 D-FIELD1階
042-444-2578
受付時間:8:30～12:30/15:00～19:30(定休日:日・祝)

13

地元で生まれた
カードゲームをやってみよう!🎴👥

地元の十王坂に因んだカードゲーム「十王坂の審理」を深大寺通り商店街で作りました。地獄の裁判官10人が出てきて死後自分が裁かれると知る機会に成れば良いですね。
●2/9 14:00～15:30
●2/15 13:00～14:30 ●2/20 18:30～20:00



定員: 4名(小学生以上)
会場: ボンまいあ
担当: 仲丸裕子

ボンまいあ

調布市柴崎1-64-2
090-5774-4455
受付時間:14:00～

19

家族信託とは？
民事信託アドバイザーが解説

家族信託とはご本人が判断できるときに信頼できる家族などに財産の管理を託す契約です。認知症対策、空き家対策、親の介護対策として注目されている制度をわかりやすく解説。
●2/5 19:00～20:30 ●2/8 10:00～11:30
●2/16 13:00～15:00



定員: 5名
会場: 民事信託相談センター多摩支部
担当: 本間弘一 田中まさこ

(一社)民事信託相談センター多摩支部

調布市国領町2-5-15
0120-408-409
受付時間:10:00～18:00(定休日:日・祝日第3月)

25

これから始めるNISAとiDeCo

将来に向けて必要な資金をどのように準備するのか。話題のNISAとiDeCoでの、今からできる資産形成についてお伝えします。
●2/6 11:00～12:00
●2/12 14:00～15:00 ●2/21 11:00～12:00



定員: 5名
会場: 多摩信用金庫 調布支店
担当: 清水樹、野田千智

多摩信用金庫 調布支店

調布市国領町1-9-8
042-482-6121
受付時間:9:00～17:00(定休日:土・日・祝)

2

3人に1人は知らない
健康法のウソとホント

「健康に良かれ」とネットに溢れる美容・健康法を試して、逆に身体を痛めたことはありませんか?筋膜リリース施術の現場から、あなたの健康法のヒントをお伝えします!
●2/7 12:00～13:30
●2/25 10:00～11:30



定員: 5名
※同業者及び視察はご遠慮ください
会場: りらっくすの森西調布サロン
担当: 大槻哲子

りらっくすの森西調布サロン

調布市下石原3-2-7 平田ビル2階54
お申込みは QR コードで
受付時間:24時間オンライン受付

8

はじめての子供姿勢改善講座👶

お子さんの姿勢が気になる親必見!国家資格保有の院長が親子で楽しく学びながら、猫背や反り腰を改善し、健康な体作りと集中力アップをサポートします。
●2/5 16:40～17:25 ●2/15 10:30～11:15
●2/17 16:20～17:05 ●2/22 10:30～11:15
●2/26 16:20～17:05



定員: 6名(小学生)
持ち物: 動きやすい服装
会場: エル整骨院
担当: 吾郷大輔

エル整骨院

調布市布田4-26-27 D-FIELD1階
042-444-2578
受付時間:8:30～12:30 15:00～19:30(定休日:日・祝)

14

インフレ・物価上昇から
資産を守るヒント

昨今、大きな話題となっている物価上昇。現状と解決のヒントを分かりやすくお話しします。
●2/5 ●2/17 ※時間はすべて10:00～11:00



定員: 10名
持ち物: 筆記用具
会場: 野村證券株式会社 調布支店
担当: 若下瑞苗

野村證券株式会社 調布支店

調布市布田4-6-1 調布丸善ビル8 階
042-498-6011
受付時間:8:40～17:10(定休日:土・日・祝)

20

おひとりさまの自己防衛に
「家族信託」活用術👤

人生100年時代を迎え、おひとりさまは備えること解決しておかなければならないことが盛り沢山。それ解決法を民事信託アドバイザー&終活カウンセラーと一緒に考えます。
●2/6 13:30～15:00 ●2/12 19:00～20:30
●2/16 10:00～11:30



定員: 5名
会場: 民事信託相談センター多摩支部
担当: 本間弘一 田中まさこ

(一社)民事信託相談センター多摩支部

調布市国領町2-5-15
0120-408-409
受付時間:10:00～18:00(定休日:日・祝日第3月)

26

ドローンでお仕事しませんか?🚁

最新ドローンビジネスとドローン飛行ルールを通じて、ドローンでお仕事されたい方、興味ある方をサポートします! 小型ドローン飛行体験やシミュレータ体験もできます!
●2/3 ●2/18 19:30～20:30
●2/8 ●2/23 14:00～15:00



定員: 3名(大学生以上)
持ち物: 筆記用具
会場: 2/3、2/18 調布市民プラザあくろす
2/8、2/23 神金自転車商会
担当: 米丸直孝

青鷹プラス

080-6596-7198
受付時間:10:00～16:00

3

10歳過ぎたら要注意!
犬猫の喉のトラブル

「うちの子どもしてずっと水を飲んでるんだろう?」それは喉のトラブルが原因!? 放置していると、食事も飲み込めなくなる可能性も。見分け方と対策をお伝えします!
●2/4 ●2/18 14:00～15:30 17:00～18:30 19:00～20:30
●2/14 12:00～13:30



定員: 3名(犬猫の飼い主)
※同業者及び視察はご遠慮ください
持ち物: 犬同伴の場合、オムツ持参
会場: りらっくすの森西調布サロン
担当: 大槻哲子

りらっくすの森西調布サロン

調布市下石原3-2-7 平田ビル2階N7
お申込みは QR コードで
受付時間:24時間オンライン受付

9

経験とスキルの棚卸し
ワークショップ👥

心地よさという感覚を軸に、自分が本当に望む選択を考えてみませんか?これまでのライフを振り返り、今に繋げるセミナーを開催。働き方を見つめ直したい人におススメです。
●2/18 10:30～12:00
●2/20 19:30～21:00



定員: 5名
持ち物: 筆記用具
会場: co-ba CHOFU 会議室
(調布市小島町2-51-2 寿ビル2階)
担当: 武石ひろ

非営利型株式会社 Polaris

調布市小島町2-51-2 寿ビル2F
042-444-7877
受付時間:10:00～16:00(定休日:土・日・祝)

15

まなぼう教室
サイコロゲームで輸入体験!🎲

サイコロゲームを通じて「為替変動」を学びます。実際に「輸入」する立場を経験し、「円安・円高」を学習します。※親子2名1組での参加をお願いします。
●2/11 ●2/16 ※時間はすべて10:00～11:15



定員: 10組(親子2人1組)
小学校4年生～小学校6年生
持ち物: 筆記用具
会場: 野村證券株式会社 調布支店
担当: 菅田瑞紀

野村證券株式会社 調布支店

調布市布田4-6-1 調布丸善ビル8 階
042-498-6011
受付時間:8:40～17:10(定休日:土・日・祝)

21

58才からの年金計画。
年定期便の読み方📄

59歳の年定期便は非常に重要なことが書かれているのに内容が難しすぎる…そう思われている方向けのセミナー。今後のセカンドライフを左右する年金をFPが個別に解説。
●2/6 ●2/7 ●2/19 ●2/20 19:00～20:00
●2/9 10:00～11:00 11:30～12:30 13:00～14:30



定員: 1組×2名
会場: 晴れるや合同会社
担当: 田中まさこ

晴れるや合同会社

調布市国領町2-5-15
042-454-2739
受付時間:10:00～18:00(定休日:日・祝日第3月)

27

「伝わる」シンプル英語が話せます!🗣️

仕事で英語がうまく話せないとお困りになっている方、中学英語で通じます! シンプルな英語をめざしましょう! やり直し英語の方も歓迎です!
●2/8 16:30～17:30 ●2/13 19:30～20:30
●2/23 10:30～11:30 ●2/28 19:30～20:30



定員: 5名(大学生以上)
持ち物: 筆記用具
会場: 調布市民プラザあくろす
担当: 米丸直孝

青鷹プラス

080-6596-7198
受付時間:10:00～16:00

4

子どもの姿勢が悪いと
感じたことは有りませんか?👤

骨盤のズレからくる背骨の歪みが原因!? 子供と自分の為に歪みの原因と姿勢について学んでみませんか? 姿勢分析ツールにて気を付けるべき事がわかる結果をプレゼントします!
●2/5 ●2/10 14:00～15:30 17:00～18:30 19:00～20:30
●2/13 19:00～20:30
●2/16 10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:30 17:00～18:30



定員: 6名
持ち物: 姿勢分析結果を希望の方はスマートフォンもしくはタブレットをお持ちください
会場: 調布市小島町2-33-1 3階 303会議室
(2/5は304会議室、2/16は自店舗)
担当: 小松美枝

西調布施術院 トータルボディメンテナンスオリーブ

調布市上石原2-27-16 ヨネビルシャートレ203
042-490-5635

10

自転車の「単なる移動」を
「運動」に変えちゃいましょう!

自転車移動の5分、10分でも、立派な運動になる目からウロコのコツを伝授。日常生活の身のこなしも変わっちゃうかもね!! ああ、ペダルって素晴らしい! そうそう!安全確認音が回らないのは〇〇〇のせいだった?!!。
●2/15 ●2/23 ※時間はすべて10:30～12:00



定員: 6名
持ち物: 筆記用具
会場: 神金自転車商会
担当: 森田純一

神金自転車商会

調布市菊野台1-20-5
042-483-7531
受付時間:10:00～18:00(定休日:水・隔週木)

16

売上アップ!
Webサイト改善5ポイント

売上を伸ばすためのWeb サイト改善ポイントを具体的に学ぶ講座です。今日からできる改善アクションテンプレートをプレゼント!
●2/5 ●2/6
※時間はすべて10:00～11:30 12:00～13:30



定員: 4名
持ち物: 筆記用具
会場: ZOOM
担当: 中山晴加

Akala lino

調布市布田
申込は QR コードで
受付時間:9:00～17:00(定休日:土・日・祝)

22

学習に対する取り組み方📖

学習にうまく取り組めないお子さんから、学校の授業に物足りなさを感じるお子さんまで。「主体的・対話的で深い学び」をしっかり理解して学校生活を楽しく過ごしましょう。
●2/14 ●2/15 ※時間はすべて16:00～16:55



定員: 無制限
会場: 飛鳥カルチャースクール
担当: 浜中佳朗

飛鳥カルチャースクール

調布市西つつじヶ丘3-28-10
090-3346-9450

28

投資用不動産購入の手順と
基本数値を学ぶ

資産運用の社会情勢となっているが、何をどうすればよいのかわからない。今回は不動産投資には押さえておきたい購入のための手順と根拠となる数値を学びます。
●2/11 11:00～12:00 14:00～15:00



定員: 5名
持ち物: 計算機・筆記用具
会場: ウィズ・コネクション株式会社
担当: 北垣内敬一

ウィズ・コネクション株式会社

調布市布田1-43-2グレースメゾン谷中N201
042-444-8740
受付時間:10:00～18:00(定休日:水・日)

5

カラダの不調は
背骨の歪みが原因!?

日常生活で長時間同じ姿勢やクセでカラダは歪んでいきます。健康で綺麗でいる為に【三大アーチ】が大切です。美しい姿勢を保ち健やかな身体でいるコツをプロが教えます。
●2/20 10:00～12:00 14:00～16:00
17:00～19:00



定員: 6名
持ち物: フェイスタオル1枚
スカート以外でお越しください。
会場: 調布市小島町2-33-1 3階 303会議室
担当: 小松美枝 ゲスト講師:小沼大介

西調布施術院 トータルボディメンテナンスオリーブ

調布市上石原2-27-16 ヨネビルシャートレ203
042-490-5635

11

知っていますか?
自転車の交通ルール

自転車に乗っていてヒヤリハットな経験ありませんか? 知っているようで実はよくわからない自転車の交通ルール。改正道路交通法もしっかりフォロー! ディスカッション形式で学びましょう。
●2/16 ●2/22 ※時間はすべて10:30～12:00



定員: 6名
持ち物: 筆記用具
会場: 神金自転車商会
担当: 森田純一

神金自転車商会

調布市菊野台1-20-5
042-483-7531
受付時間:10:00～18:00(定休日:水・隔週木)

17

女性のための理想な
働き方を叶える方法!

Webの仕事を活用し、自由な時間や場所で働く方法を学びながら、自分に合った理想の働き方を見つけ、実現に向けたプランと一緒に考えていきます!
●2/16 10:00～11:30
●2/17 ●2/18 10:00～11:30 13:00～14:30



定員: 4名
持ち物: 筆記用具
会場: ZOOM
担当: 中山晴加

Akala lino Webスクール

調布市布田
申込は QR コードで
受付時間:9:00～17:00(定休日:土・日・祝)

23

新しい留学

短期から長期まで、中学生～熟年、ワーキングホリデー・観光・COOP、各種バザに対応します。ご遠慮なくお問い合わせください
●2/14 ●2/15 ※時間はすべて17:00～18:00



定員: 無制限
会場: 飛鳥カルチャースクール
担当: 浜中佳朗

飛鳥カルチャースクール

調布市西つつじヶ丘3-28-10
090-3346-9450

29

テキン活版印刷機で
名刺を印刷してみよう

レトロな雰囲気になっりながら、テキン手動活版印刷機で昔ながらの印刷を体験しましょう。1枚1枚表情の違う自分だけの名刺が出来上がります。
●2/8
10:00～12:00 13:30～15:30 16:00～18:00



定員: 3名
持ち物: 汚れてもいい服でいらしてください。
材料費: 樹脂版費用1000円
会場: いろいろ印刷 内田平和堂
担当: 山根

いろいろ印刷 内田平和堂

調布市東つつじヶ丘1-17-2
03-3300-7301
受付時間:9:00～18:00(定休日:日・祝・第一、最終土)

6

預貯金と年金では
不安な方の老後資金作り👴👵

過去19年の実績。インフレや年金減が心配な方、過去「おすすめ商品」で失敗した方に、資産運用を教えます。国際上級フィナンシャルプランナーCFP、証券アナリスト
●2/2 ●2/5 ●2/8 ●2/22
※時間はすべて 14:00～16:00



定員: 7名(50歳以上優先)
会場: 調布あくろす研修室5
(国領町2-5-15コクティアー3階)
担当: 半田典久

多摩プランニングオフィス

調布市国領町8-2-9
03-3430-9011
受付時間:9:00～17:00

12

初めてでも簡単セルフケアで
足トラブル解消

かかとのガサガサ、タコやウオノメ、爪の変形、外反母趾や足底筋膜炎など。ある所を直す事解消されるとしたら?!! 誰でも簡単できるセルフケアこっそりお教えます。
●2/6 13:30～16:00 ●2/15 10:00～12:30
●2/26 13:30～16:00



定員: 4名
持ち物: 良く履かれるスニーカー
会場: フット専門店Lillie
担当: 日高千裕

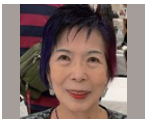
フット専門店 Lillie(旧ロフ調布店)

調布市飛田給1-11-6
お申込みは QR コードで
受付時間:10:00～16:00(定休日:火・金・日・祝)

18

シニアからナイス♡
10才若返りましょ

リフトUPは洗顔からスタート 貴方に合ったスキンケアを正しく、楽しくお伝えします!
管理美容師 エステディシャン 健康マスター
●2/1 ●2/7 ●2/15 ●2/21
※時間はすべて10:00～11:30、13:00～14:30、15:00～16:30



定員: 2名(60歳以上の女性)
持ち物: フェイスタオル1枚
材料費: 1,000円
(美容オイル他 スキンケア代))
会場: 祥美容室
担当: 石井静子

祥美容室

調布市八雲台2-2-3
042-485-6990
受付時間:10:00～18:00(定休日:火)

24

一日5分でふわふわ腰に!
腰痛ケア講座

施術歴 17年の整体師が「簡単!一日5分で出来る腰痛のセルフケア」をゆっくり、しっかりと教えます。皆さんで腰痛のお悩みを解消しましょう!
●2/6 ●2/13 ●2/20 ※時間はすべて10:00～11:30



定員: 3名(60歳以上の方対象)
持ち物: 飛鳥カルチャースクール
会場: daidaiアロマ・腰痛整体
担当: 百戸啓二

daidai アロマ・腰痛整体

調布市布田2-38-1 マートルコート第二正面店舗
042-444-0184
受付時間:10:00～20:00

30

全国のまちゼミについて🗺️

全国460か所で開催されている「得するまちのゼミナール」まちゼミの全国の動向を全国130地域を回った私がお話しさせていただきます。
●2/26 18:00～19:00



定員: 2名
会場: 株式会社谷中商店
担当: 谷中邦彦

株式会社谷中商店

調布市布田1-43-2-N102
042-487-0148
受付時間:9:00～18:00(定休日:日・祝)